



## PERÚ UNIDO CONTRA LA INFLUENZA

### ¿Qué es la influenza porcina?

Es una infección respiratoria aguda de origen viral que se contagia rápidamente.

### ¿Cómo se contrae?

- Se transmite de persona a persona
- A través de las gotas de saliva que viajan por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe
- No se transmite por consumir carne de cerdo o sus derivados
- El virus de la influenza porcina se destruye a temperaturas de 70 °C, es decir, cuando se cocina la carne.

### ¿Cuáles son sus síntomas?

- Fiebre mayor de 38°C
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares

### Para prevenirla:

1. Al toser o estornudar use un pañuelo desechable o papel higiénico y arrójelo al basurero.
2. Si no tiene pañuelo, cúbrase con el brazo. ¡Nunca se cubra con las manos!
3. Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.
4. Evite los lugares cerrados con gran concentración de personas.
5. NO SE AUTOMEDIQUE

### Si viajas:

Si presenta los síntomas y ha viajado a México, Estados Unidos y Canadá (en los 7 días anteriores) acuda de inmediato al establecimiento de salud

### Recuerde

1. La influenza porcina se puede prevenir
2. Siga las recomendaciones.
3. Para consultas llame gratis a **INFOSALUD: 0800-10828**

Manténgase informado en: [www.minsa.gob.pe](http://www.minsa.gob.pe)



PERÚ

Ministerio  
de Salud

# TODOS PREVENIDOS CONTRA LA INFLUENZA

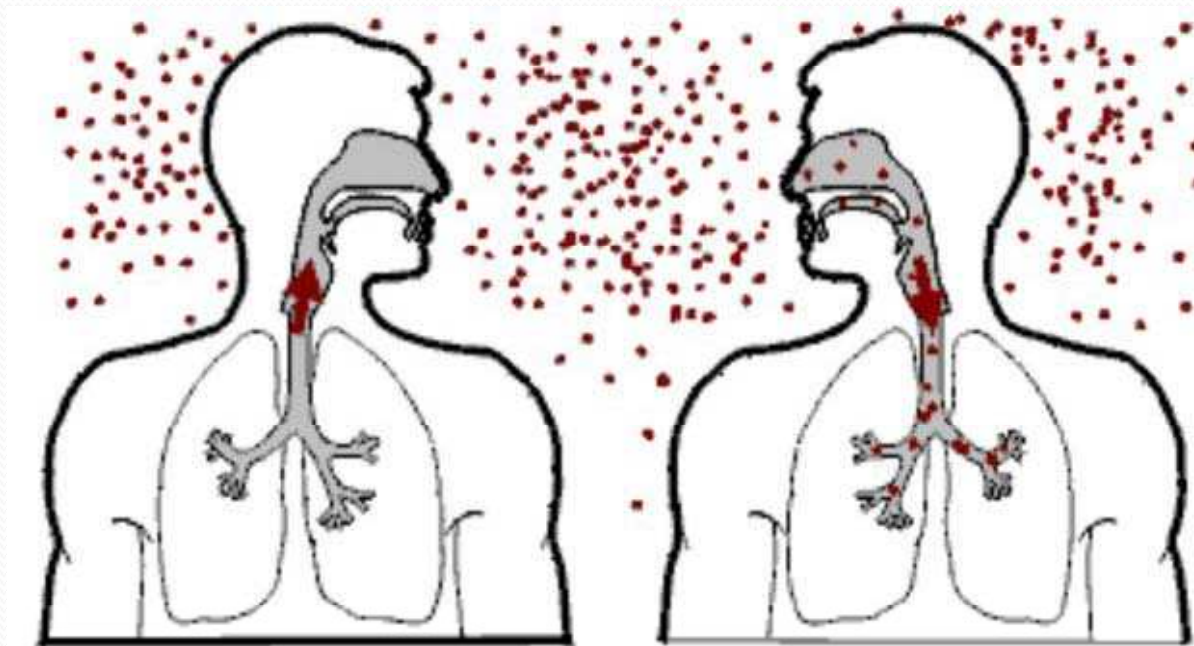
Lo que debe saber sobre la influenza porcina

Comité Nacional de Preparación y Respuesta



# ¿Qué es la influenza porcina?

- Es una infección respiratoria aguda de origen viral que se contagia rápidamente.



# ¿Cómo se transmite?

- Se transmite de persona a persona
- A través de las gotas de saliva que viajan por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe
- No se transmite por consumir carne de cerdo o sus derivados
- El virus de la influenza porcina se destruye a temperaturas de 70 °C, es decir, cuando se cocina la carne.



# ¿Cuáles son sus síntomas?

- Fiebre mayor de 38°C
- Tos
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Dolores de cabeza
- Dolores musculares



# Medidas como país

- Activación del Comité Multisectorial de Preparación y Respuesta frente a una Potencial Pandemia
- Refuerzo de las acciones de vigilancia epidemiológica en todos los establecimientos del país, en especial en puntos de entrada.
- Sanidad Aérea está llevando a cabo educación sanitaria de viajeros e identificación de casos sospechosos de influenza porcina.
- Se han habilitado salas de aislamiento en hospitales.



# Recomendaciones

- Al toser o estornudar use un pañuelo desechable o papel higiénico y arrójelo al basurero.
- Si no tiene pañuelo, cúbrase con el brazo. ¡Nunca se cubra con las manos!
- Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.
- Evite los lugares cerrados con gran concentración de personas.
- NO SE AUTOMEDIQUE
- **Si presenta los síntomas y ha viajado a México, Estados Unidos y Canadá (en los 7 días anteriores) acuda de inmediato al establecimiento de salud**



# Recomendaciones

- Si no es indispensable, evite viajar a las zonas que hasta el momento presentan la enfermedad:
  - México
  - Estados Unidos
  - Canadá
- Si regresa de estos países y presenta síntomas, acérquese a los centros de Sanidad Aérea.

# Recuerde

- **La influenza porcina se puede prevenir**
- Siga las recomendaciones.
- Para consultas llame gratis a INFOSALUD: 0800-10828
- Manténgase informado en: [www.minsa.gob.pe](http://www.minsa.gob.pe)